

LAS 13 REGLAS BASICAS DE SEGURIDAD VIAL PARA AUTOMOVILISTAS (RBSVA)

**Raúl Alberto Peniche Mendoza
Angélica María Urgel Montiel
Edgar Mendoza Rodríguez**

**NETWORKFIRE SA DE CV
Departamento de capacitación.
Representante Legal
Ciudad del Carmen, Campeche, México.
Retorno Laguna Azul Norte Manzana 72 lote 18
Tel: 52 9382865209 Cel- 9931756024
Codigo Postal: 24140
networkfire@gmail.com**

RESUMEN

Las 13 Reglas Básicas de Seguridad Vial para Automovilistas, son la respuesta a las causas inmediatas que dieron origen a los accidentes viales, llamados actos inseguros, estos errores cometidos por los automovilistas y detectados en el análisis estadístico de la siniestralidad de un período de tiempo, arrojan ese 20% de acciones inseguras que contribuyen con el 80% de los casos, lo que permite priorizar y generar contundencia en las acciones preventivas.

Las 13 Reglas Básicas de Seguridad Vial para Automovilistas, están redactadas en forma de instrucciones propositivas y breves, indicando al automovilista lo que debe de hacer para una conducción segura, al ser difundidas, entendidas y respetadas por el automovilista, permiten generar una apreciación del riesgo y fomentan la cultura de la responsabilidad y el autocuidado, ya que cuando sucede un accidente vial, se violan cuando menos dos de estas Reglas Básicas de Seguridad Vial para Automovilista, si usted detecta al manejar, el acto inseguro antes de que suceda el accidente, logrará reducir en un 50% la probabilidad de que le suceda un accidente vial.

PALABRAS CLAVE: seguridad, vial, reglas.

1 INTRODUCCION.

Los accidentes viales son la epidemia de nuestros días, causan dolor y sufrimiento a nuestra sociedad y son fuente generadora de pobreza, ya que la persona que sufre el accidente vial anda por el rango de los 18-55 años, edad productiva en la cual genera la mayor cantidad de ingreso, cuando sucede un accidente se pierde además de la vida del individuo, un cúmulo de experiencias y un potencial humano generador de riqueza, se estima que esta pérdida económica es del orden del 1.5% de P.I. B. (1)

Los más de 17,000 mexicanos muertos por accidente viales durante el 2007 en México (2), nos dan un panorama de la magnitud del problema, que requiere una atención coordinada con todos los actores que están relacionados con la siniestralidad vial.

La falta de un organismo rector y coordinación con las Instituciones hacen que la responsabilidad por evitar estos percances viales se diluya y no se establezcan programas conducentes a disminuir la siniestralidad en carreteras federales y en zona urbanas.

Lo rutinario de los accidentes viales que suceden todos los días y la falta de voluntad política, son elementos que inciden e impiden la apreciación correcta de la magnitud del fenómeno, que por su impacto social se vuelve un problema de salud pública.

La Organización Mundial de la Salud en el año 2004 ha exhortado a los gobiernos a tomar acciones para controlar y evitar que estos percances sigan sucediendo.

Uno de los puntos más importantes, es el aspecto educativo del automovilista, el cual deberá estar basado en la generación de valores como la prudencia, responsabilidad, cortesía y la honestidad por mencionar algunos valores.

Los accidente viales suceden normalmente por actos inseguros que cometemos durante la conducción del vehiculo, estos errores muchos de ellos involuntarios, están relacionados con las violaciones al reglamento de transito, dichas violaciones las comete el automovilistas y no se percata de ello, hasta que es demasiado tarde, ya cuando el percance esta presente, por lo que debemos actuar sobre esos actos inseguros, para que sean descubierto y controlados antes de que el accidente suceda.

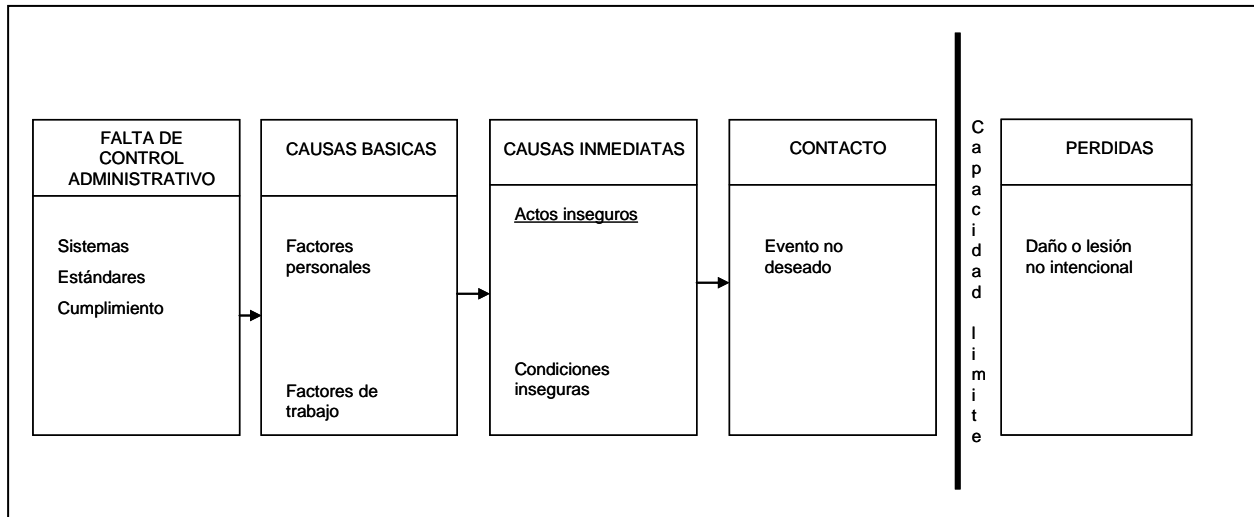
(1.- OMS, Organización Mundial de la Salud, 2004, informe mundial de los traumatismos causados por el trafico, Ginebra)

(2.- Arturo Cervantes Trejo, CONAPRA, Conferencia Ministerial Naciones Unidas, 31 de Marzo 2008, Nueva York)

2 FUNDAMENTO TEORICO

Según el modelo de causalidad de los accidentes de Frank Bird, los accidentes son la consecuencia de los errores administrativos generados en la organización, planificación y control de los proyectos que se llevan a efecto.

Este modelo establece lo siguiente:



1 Modelo de causalidad de los accidentes

La parte más visible de este modelo son las consecuencia del accidente, ya que se excedió la capacidad de resistencia del vehiculo o la persona provocando lesiones o perdidas materiales, ocasionados por el contacto con una fuente de energía que sobrepasó los limites de resistencia.

Las Reglas Básicas de Seguridad Vial para Automovilistas se inspiran en las causas inmediatas que permiten la existencia del acto inseguro que detona la ocurrencia del accidente segundos antes de que este suceda.

Si descubrimos estos actos inseguros, la secuencia para llegar a accidente se ve interrumpida y por lo tanto el accidente vial no sucede.

3 DETECCION DE ACTOS INSEGUROS

Los actos inseguros se definen como aquellas acciones que son anormales o subestándares dentro de un procedimiento operativo, y es una acción que realiza el individuo y que pone en riesgo su propia seguridad y/o las de otros, ejemplos de actos inseguros.

Conducir sin licencia

Conducir en estado de ebriedad.

Conducir sin cinturón de seguridad

Conducir a exceso de velocidad.

Uso de drogas enervantes.

No revisar el vehículo antes de usarlo.

No señalar o advertir

Usar el vehículo con fallas.

Distraerse o hacer bromas.

Para este estudio se ocuparon los reportes diarios de la Secretaría de Seguridad Pública del primer semestre del 2007 de la ciudad de Campeche, México con una cantidad de 398 casos encontrando los siguientes actos inseguros más importantes.

No se revisa el vehículo antes de abordarlo

No usan el cinturón de seguridad

Conduce el vehículo en estado de embriaguez

Choca por alcance al no mantener su distancia.

Colisionan en cruces

Realizan maniobras intempestivas sin avisar de las intenciones.

Menores manejando los vehículos sin licencia.

Maneja fatigado en la madrugada.

Conduce contestando el celular o con las manos ocupadas.

Conduce en un estado emocional alterado.

No respeta los límites de velocidad

Es imprudente al existir condiciones peligrosas

No da el paso a los vehículos de emergencia.

4 REVISION DE LAS 13 REGLAS BASICAS DE SEGURIDAD VIAL PARA AUTOMOVILISTAS

Una vez detectados aquellos actos inseguros frecuentes como causa inmediata de los accidentes viales, se procede a su revisión por el equipo de trabajo para darle una redacción en forma de instrucción y pueda ser de fácil asimilación por el automovilistas, ya que no debe verse como una orden, sino como una instrucción que lo beneficia, quedando de la siguiente manera:

- 1.- Revise su vehículo antes de usarlo, cheque alrededor, presión de llantas, niveles e incluso gasolina.
- 2.- Use su cinturón de seguridad y haga que los pasajeros lo utilicen, los niños deben ir atrás en sillas de seguridad.
- 3.- Deje sus llaves, si va a tomar bebidas embriagantes, utilice taxis o al conductor designado.
- 4.- Mantenga su distancia con relación al vehículo de adelante, aplique la regla de los 3 segundos.
- 5.- Reduzca su velocidad en intersecciones y cruceo, vea que no vengan peatones, ciclista y motociclistas.
- 6.- Sea previsible, avise o señale con tiempo lo que va a hacer y use las luces prendidas durante el día.
- 7.- Menores de 18 años deben manejar acompañados de un adulto que sepa manejar, evitando manejar solos o de noche.
- 8.- Evite conducir cansado y entre las 02:00-05:00 A.M.
- 9.- Evite conducir con niños en brazos, con mascotas o contestando el celular, mejor orílese.
- 10.- Si esta emocionalmente alterado, evite manejar o contrólese, sea prudente y cortes.
- 11.- Velocidad frente a escuelas 20 KPH, zonas habitacionales 30 KPH, calles 40KPH, avenidas 60 KPH.
- 12.- Reduzca su velocidad, cuando haya peligro y controle un riesgo a la vez, sea prudente.
- 13.- Vehículos con sirena tiene preferencia, reduzca la velocidad y orílese a la derecha.

Teniendo esta redacción se procede a la aprobación por el grupo multidisciplinario externo quien da sus puntos de vista para mejorar la redacción y agregar lo que crea conveniente con el fin de impactar al automovilista.

5 MATERIAL DE APOYO PARA LA CAMPAÑA

Siendo aprobado por la autoridad se procede a realizar el material de difusión que consiste en lo siguiente:

5.1.- Manual del participante conteniendo las 13 Reglas Básicas de Seguridad Vial para Automovilistas con fotografías alusivas a la regla, la metodología para hacer la presentación consiste en la explicación de la RBSVA, así como su razón y concluimos con un lema que refuerce, el contenido emocional de la regla.



5.2.- Presentación en video de las RBSVA con una duración de 8 minutos en formato AVI, con el fin de que la gente que no sepa leer pueda visualizar y escuchar el contenido de este material.

REGLA No- 11



Velocidad frente a escuelas 20 kph, zonas habitacionales 30 kph, calles 40 kph y avenidas 60 kph

Razón:



Mantenga la velocidad apropiada en la ciudad, proteja al peatón y recuerde que el tiempo que ahorra al conducir a una velocidad imprudente, lo pierde en el tope o semáforo.

**LA EMOCIÓN DE LA VELOCIDAD ES UN MOMENTO,
LAS LESIONES SON PERMANENTES.**



3 Video RBSVA

5.3.- Tarjeta tipo credencial plastificada con las 13 RBSVA por un lado y por el otro lado los teléfonos de emergencia, con el fin de que el automovilista la porte en su cartera y en caso de un accidente pueda solicitar ayuda a los servicios de emergencia en forma inmediata.



4 Tarjeta plastificada de bolsillo

5.4.- Póster espectacular con las 13 RBSVA y un fondo con las criptas que se encuentran alrededor de la ciudad y un marco con las fotos de los choques sucedidos en el periodo de análisis.



REGLAS BASICAS DE SEGURIDAD VIAL PARA AUTOMOVILISTAS

1. - Revise su vehículo antes de usarlo, cheque presión de llantas, niveles y gasolina.
2. - Use su cinturón de seguridad y haga que los pasajeros lo utilicen, los niños deben ir atrás en sillas de seguridad.
3. - Deje sus llaves, si va a tomar bebidas embriagantes, utilice taxis o al conductor designado.
4. - Mantenga su distancia con relación al vehículo de adelante, aplique regla de 3 segundos.
5. - Reduzca su velocidad en intersecciones y cruces, vea que no vengan peatones, ciclistas y motociclistas.
6. - Sea previsible, avise o señale antes lo que va a hacer con tiempo y use luces prendidas durante el día.
7. - Menores de 18 años deben manejar acompañado de un adulto, evitando manejar solos o de noche.
8. - Evite conducir cansado y entre 02:00-05:00 A.M.
9. - Evite conducir con niños en brazos, con mascotas o contestando el celular, mejor orílese.
10. - Si está emocionalmente alterado, evite manejar o contrólese sea prudente y cortés.
11. - Velocidad frente a escuelas 20 kph, zona habitacionales 30 kph, calles 40 kph, avenidas 60 kph, en carretera 95 kph.
12. - Reduzca su velocidad, cuando haya peligro y controle un riesgo a la vez, sea prudente.
13. - Vehículos con sirena tienen preferencia, reduzca la velocidad y orílese a la derecha.

En MEXICO,
Maneja TU vida, con prudencia y cortesía:
¡ EVITA ACCIDENTES DE TRANSITO !

DERECHOS RESERVADOS
rapm1970@yahoo.com.mx

5 Póster espectacular

6 CAMPAÑA LOCAL DE DIFUSION DE LAS 13 REGLAS BASICAS DE SEGURIDAD VIAL PARA AUTOMOVILISTAS.

La máxima autoridad de la localidad en un evento público anuncia la difusión de las 13 RBSVA, expresando su preocupación por la alta frecuencia de los accidentes viales y exhortando a la ciudadanía a respetar estas reglas, las que serán difundidas una por semana, utilizando a un líder de opinión interesado en la prevención de accidentes viales y los medios como son; prensa, radio y televisión, así como el Internet, para su mayor penetración en la comunidad.

Se establece que al realizar trámite de licencia se entregará esta información enlistada al nuevo automovilista siendo evaluado su aprendizaje por un instructor de vialidad y tránsito.

7.- RETROALIMENTACIÓN

Al azar se realizará un muestreo de mil automovilistas para confirmar su conocimiento de esta campaña y el nivel de retención de las 13 RBSVA en base a una lista de chequeo.

Compaginando el resultado con la siniestralidad que deberá manifestarse en una reducción del 10% hasta un 50% en frecuencia y gravedad.

Al termino de esta campaña de 13 semanas de duración la autoridad, dará a conocer los resultados de las acciones tomadas y de la reducción de siniestralidad dando las gracias a la ciudadanía por su colaboración y apoyo, y exhortándolo a manejar con prudencia y cortesía.

La campaña se mantendrá por 13 semanas y la entrega de material al tramitar licencia y su evaluación se hará durante todo el año.

En el mes de Noviembre se reunirá el grupo multidisciplinario para realizar el análisis estadístico y en el mes de Enero podrá presentar nuevamente la campaña de difusión de las nuevas RBSVA a la comunidad.

8 CONCLUSIONES

La apreciación del riesgo que se corre al conducir un vehículo debe ser acorde a la realidad, ya que el automovilista se siente protegido dentro del vehículo, sin embargo si los actos inseguros que se comenten con frecuencia son difundidos y observados por el automovilista, este tomará conciencia de que se está acercando a una situación peligrosa y que debe hacer lo necesario para evitar sufrir un percance automovilístico, con las 13 RBSVA fomentamos la cultura del autocuidado y direccionamos nuestro esfuerzo en acciones que reducen de manera significativa la siniestralidad vial, esta campaña se realizó en Ciudad del Carmen, Campeche México, obteniendo una reducción efectiva del 10% de la siniestralidad vial comparando el primer semestre contra el segundo semestre del 2007.

Las 13 Reglas Básicas de Seguridad Vial para Automovilistas son medidas de seguridad permanentes y que cada año se actualizan en función de la frecuencia, manteniéndose acordes a la realidad.

9 BIBLIOGRAFIA

+ Det Norske Veritas (1999) Administración moderna de la seguridad y control de perdidas. USA

+ Ramírez Cavassa Cesar (1992) Manual de seguridad Industrial, Grupo Noriega Editores México D.F.